

|  | PONIEDZIAŁEK                                       |       | WTOREK                |       | ŚRODA                               |       | CZWARTEK                                       |       | PIĄTEK                    |   |
|--|--|-------|-----------------------|-------|-------------------------------------|-------|--|-------|---------------------------|---|
| OBIAD  | Zupa kalafiorowa z ziemniakami (7,9)               | 200ml | Zupa pomidorowa (7,9) | 200ml | Zupa owocowa z makaronem (1,7)      | 200ml | Zupa z czerwonej soczewicy z papryką (7,9)     | 200ml | Zupa krem z cukinii (7,9) | 200ml   |
|  | Placki ziemniaczane z cukrem i ze śmietaną (1,3,7) | 250g  | Leczo warzywne        | 100g  | Kotlet brokułowy (1,3)              | 100g  | Grilowane warzywa (cukinia, papryka, bakłażan) | 100g  | Tofu                      | 100g  |
|  |  |       | Kasza jaglana         | 150g  | Puree ziemniaczane                  | 150g  | Ciecierzycza                                   | 150g  | Gnocchi (1)               | 150g  |
|  |  |       | Fasolka szparagowa    | 60g   | Warzywa (kalafior, brokuł, marchew) | 60g   | Surówka z marchwii                             | 60g   | Brokuł                    | 60g   |
|  |  |       |                       |       |                                     |       |  |       |                           |   |
| DESER  | Jabłko   | 80g   | Banan                 | 80g   | Gruszka                             | 80g   | Brzoskwinia                                    | 80g   | Banan                     | 80g   |
| Zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011 z dnia 25 października 2011  |  |       |                       |       |                                     |       |  |       |                           | Opracowano przez dietetyka<br>Karinę Gorzkiewicz-<br>Drzymalską |
| Dania zaproponowane w jadłospisie zostały przygotowane w oparciu o składniki mogące zawierać w swoim składzie substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji takie jak:  |  |       |                       |       |                                     |       |  |       |                           |   |
| 1. Zboża zawierające gluten, 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jaja i produkty pochodne, 4. ryby i produkty pochodne, 5. orzeszki ziemne, 6. soja i produkty pochodne, 7. mleko i produkty pochodne, 8. orzechy, migdały, 9. seler i produkty pochodne, 10. gorczyca i produkty pochodne, 11. nasiona sezamu i produkty pochodne, 12. dwutlenek siarki i siarczany, 13. łubin i produkty pochodne, 14. mięczaki i produkty pochodne. |  |       |                       |       |                                     |       |  |       |                           |   |