

MENU SZKOLNE

	PONIEDZIAŁEK		WTOREK		ŚRODA		CZWARTEK		PIĄTEK	
OBIAD	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (7,9)	200ml	Zupa pomidorowa (7,9)	200ml	Zupa owocowa z makaronem (1,7)	200ml	Zupa z czerwonej soczewicy z papryką (7,9)	200ml	Zupa krem z cukinii (7,9)	200ml
	Placki ziemniaczane z cukrem i ze śmietaną (1,3,7)	250g	Gulasz z indyka	100g	Gołąbki (3)	100g	Pałki z kurczaka	100g	Łosoś (4)	100g
			Kasza jaglana	150g	Sos pomidorowy	20g	Frytki	150g	Gnocchi (1)	150g
			Fasolka szparagowa	60g	Puree ziemniaczane	150g	Surówka z marchwii	60g	Brokuł	60g
					Warzywa (kalafior, brokuł, marchew)	60g				
DESER	Jabłko	80g	Banan	80g	Gruszka	80g	Brzoskwinia	80g	Banan	80g
Zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011 z dnia 25 października 2011									Opracowano przez dietetyka Karolinę Gorzkiewicz-Drzymalską	
Dania zaproponowane w jadłospisie zostały przygotowane w oparciu o składniki mogące zawierać w swoim składzie substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji takie jak:										
1. Zboża zawierające gluten, 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jaja i produkty pochodne, 4. ryby i produkty pochodne, 5. orzeszki ziemne, 6. soja i produkty pochodne, 7. mleko i produkty pochodne, 8. orzechy włoskie i produkty pochodne, 9. seler i produkty pochodne, 10. gorczyca i produkty pochodne, 11. nasiona sezamu i produkty pochodne, 12. dwutlenek siarki i siarczany, 13. łubin i produkty pochodne, 14. mięczaki i produkty pochodne										