

## Menu szkolne w dniach od 2 do 30 listopada 2020

### Poniedziałek 2 listopada

Zupa grochowa z ziemniakami  
Makaron zapiekany z mięsem, warzywami i żółtym serem  
Wege Makaron zapiekany warzywami i żółtym serem  
owoc  
298kcal  
W- 278kcal

### Wtorek 3 listopada

Zupa krem marchwiowo-selerowy z groszkiem ptysiowym  
Pieczona nóżkach z kurczaka, opiekane talarki, surówka colesław  
Wege pieczone warzywa z opiekany talarkami, surówka colesław  
Owoc  
330kcal  
W-310kcal

### Środa 4 listopada

Zupa z soczewicy i z warzyw  
Pulpety w sosie pomidorowym, puree, surówka z buraczków  
Wege kotlet ziemniaczany z buraczkami  
owoc  
350kcal  
W-330kcal

### Czwartek 5 listopada

Zupa neapolitańska z serkami topionymi i makaronem  
Kotlet mielony z kaszą bul-gur z marchewką z groszkiem  
Wege Makaron w sosie śmietanowo- serowym  
Owoc  
430kcal  
W-400kcal

### Piątek 6 listopada

Zupa ogórkowa z ziemniakami  
Pieczona ryba w sosie porowym, ziemniaki puree, mix warzyw  
Pudding ryżowy z cynamonem  
395kcal

## **Poniedziałek 9 listopada 2020**

Zupa krem z dyni z groszkiem ptysiowym  
Potrawka z kurczaka w sosie kaszubskim z ryżem i gotowana marchewką  
Ryż w sosie kaszubskim z gotowaną marchewką  
owoc  
366kcal  
W-340kcal

## **Wtorek 10 listopada**

Zupa pieczarkowa z makaronem  
Gulasz węgierski z kaszą gryczaną i surówką z ogórka kiszzonego i papryki  
Wege Gulasz wegetariański z kaszą gryczaną  
Owoc  
390kcal  
W- 320kcal

## **Środa 11 listopada**

Dzień wolny od zajęć szkolnych

## **Czwartek 12 listopada**

zupa pomidorowa z makaronem  
łazanki z kapustą i pieczarkami z surówką z marchewki  
Owoc  
386kcal

## **Piątek 13 listopada**

Zupa paprykowa z warzywami z soczewicą  
Paluszki rybne z fileta rybnego, frytki , surówka colesław  
ciasto  
355kcal

## **Poniedziałek 16 listopada**

Zupa minestrone  
Kotlet z piersi kurczaka z pieczonymi talarkami i surówką wiosenną  
Wege Makaron zapiekany warzywami i żółtym serem  
owoc  
328kcal  
W- 298kcal

## **Wtorek 17 listopada**

Zupa kalafiorowo-brokułowa  
Kurczak w sosie słodko-kwaśnym z warzywami i ryżem  
Wege Ryż w sosie słodko-kwaśnym  
Jogurt naturalny z granolą  
370kcal  
W-330kcal

## **Środa 18 listopada**

Zupa fasolowa z ziemniakami  
Pieczeń rzymska w sosie paprykowym, puree ziemniaczane, groszek z marchewką  
Wege Kotlet ziemniaczany z marchewką z groszkiem  
owoc  
379kcal  
W-340kcal

## **Czwartek 19 listopada**

Zupa kapuśniak z ziemniakami  
Kopytka w sosie maślanym z cynamonem  
Owoc  
430kcal

## **Piątek 20 listopada**

Zupa krem pomidorowy z groszkiem ptysiowym  
Klopsy z mintaja w sosie porowo-koperkowym, ziemniaki puree, surówka z kapusty  
kiszzonej  
Mini serniczek z kruszonką  
415kcal

## **Poniedziałek 23 listopada 2020**

Zupa barszcz czerwony z ziemniakami  
Pieczone bioderko, opiekane talarki, surówka z ogórka kiszzonego  
Wege- Makaron na oliwie z pietruszką i czosnkiem  
owoc  
366kcal  
W-340kcal

## **Wtorek 24 listopada**

Zupa ogórkowa z ziemniakami  
Naleśniki z twarogiem na słodko z sosem śmietanowo-waniliowym  
Owoc  
420kcal

## **Środa 25 listopada**

Zupa krem z białych warzyw  
Gulasz w sosie paprykowo-pomidorowym  
Kasza pęczak, buraczki  
Wege- kaszotto z warzywami  
439kcal  
W- 355kcal

## **Czwartek 26 listopada**

zupa żurek z jajkiem  
pulpety w sosie koperkowym z makaronem penne, mini marchewka na ciepło  
Wege makaron penne w sosie koperkowym z marchewką  
Owoc  
386kcal  
W-377kcal

## **Piątek 27 listopada**

Zupa jarzynowa  
Kotlecik rybny, talarki pieczone, surówka wiosenna  
Wege- penne z pesto pietruszkowo- bazyliowym  
ciasto  
385kcal  
w-344kca